BOULANGERIE-PÂTISSERIE

LA MIE VÉRITABLE

ÉPICIERS & RESTAURATEURS

GUIDE D'ACHAT 2021

LA MIE VÉRITABLE

UN PEU D'HISTOIRE SUR LA BOULANGERIE-PÂTISSERIE

Pionnière du développement agroalimentaire en Gaspésie, la Boulangerie-Pâtisserie La Mie Véritable offre depuis 1997, dans le respect de l'environnement, des produits de qualité exceptionnelle dans un endroit chaleureux et convivial, tout en valorisant les produits locaux et sauvages du terroir gaspésien et québécois.

La boulangerie fabrique des pains, des viennoiseries, des pâtisseries, des gelatos et des sorbets aux saveurs bien particulières qui ont fait leur popularité dans la Baie-des-Chaleurs. Son équipe est créative et dynamique, mais aussi très fière de travailler avec des entreprises gaspésiennes et d'autres régions du Québec.

Les farines utilisées sont toutes québécoises et biologiques et proviennent de la Meunerie Milanaise, du Moulin Hubert Lacoste et de la Minoterie des Anciens. Nos produits sont haut de gamme et aucun agent de conservation n'y est ajouté. Plusieurs pains et baguettes sont certifiés par Ecocert Canada comme étant des produits entièrement biologiques.

LES VALEURS QUI NOUS ANIMENT :

Famille | Respect | Plaisir | Qualité | Fierté | Implication

TABLE DES MATIÈRES

NOS PRODUITS 04

PAINS CLASSIQUES BIOLOGIQUES 05

PAINS AU LEVAIN BIOLOGIQUES 09

PAINS AUX FRUITS 11

PAIN SALÉ 12

BAGUETTES BIOLOGIQUES 13

CROISSANTS 14

PAINS À SANDWICHS 16

PÂTES À PIZZA 17

NOUS JOINDRE 19

NOS PRODUITS

PRODUITS HAUT DE GAMME

Les farines que nous utilisons sont toutes biologiques. Nous utilisons seulement des ingrédients de qualité supérieure. Aucun agent de conservation n'est ajouté à nos produits; ils ne contiennent que les ingrédients de base essentiels. Nos pains sont faits avec un grand souci de constance dans la qualité, et ce, depuis toujours.

GRANDE VARIÉTÉ

Nous offrons plus d'une douzaine de pains standards et de baguettes. Nous faisons des pains en moules et en miches. Le moule donne un pain rectangulaire alors que la miche est ronde ou oblongue. Nous proposons un enrobage de graines de tournesol bio ou de graines de sésame bio pour certaines variétés.

PAINS CLASSIQUES

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN TAMISÉ
BIOLOGIQUE*

MOULÉ NATURE • POIDS: 680 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: le pain de blé tamisé est notre pain blanc. C'est un pain au bon goût maison avec de très bonnes propriétés nutritives puisque la farine tamisée est une farine blanche qui n'est pas blanchie chimiquement. Les grains de blé sont plutôt moulus sur pierre, laissant une plus grande part de son à la farine. Le pain de blé tamisé est notre plus gros vendeur. Offert en moule et en miche nature ou enrobée de graines de sésame bio ou de graines de tournesol bio.

Ingrédients : Farine de blé tamisée bio, Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Sel, Levure.
Contient : Blé.
Peut contenir : Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN TAMISÉ
BIOLOGIQUE*

MICHE NATURE • POIDS: 680 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: le pain de blé tamisé est notre pain blanc. C'est un pain au bon goût maison avec de très bonnes propriétés nutritives puisque la farine tamisée est une farine blanche qui n'est pas blanchie chimiquement. Les grains de blé sont plutôt moulus sur pierre, laissant une plus grande part de son à la farine. Le pain de blé tamisé est notre plus gros vendeur. Offert en moule et en miche nature ou enrobée de graines de sésame bio ou de graines de tournesol bio.

Ingrédients : Farine de blé tamisée bio, Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Sel, Levure.
Contient : Blé.
Peut contenir : Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN TAMISÉ
BIOLOGIQUE*

MICHE ENROBÉE SÉSAME • POIDS: 560 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: le pain de blé tamisé est notre pain blanc. C'est un pain au bon goût maison avec de très bonnes propriétés nutritives puisque la farine tamisée est une farine blanche qui n'est pas blanchie chimiquement. Les grains de blé sont plutôt moulus sur pierre, laissant une plus grande part de son à la farine. Le pain de blé tamisé est notre plus gros vendeur. Offert en moule et en miche nature ou enrobée de graines de sésame bio ou de graines de tournesol bio.

Ingrédients : Farine de blé tamisée bio, farine de blé non-blanchie bio, Eau, Graines de sésame bio, Sel, Levure.
Contient : Blé, Graines de sésame.
Peut contenir : Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN TAMISÉ
BIOLOGIQUE*

MICHE ENROBÉE SÉSAME • POIDS: 560 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: le pain de blé tamisé est notre pain blanc. C'est un pain au bon goût maison avec de très bonnes propriétés nutritives puisque la farine tamisée est une farine blanche qui n'est pas blanchie chimiquement. Les grains de blé sont plutôt moulus sur pierre, laissant une plus grande part de son à la farine. Le pain de blé tamisé est notre plus gros vendeur. Offert en moule et en miche nature ou enrobée de graines de sésame bio ou de graines de tournesol bio.

Ingrédients : Farine de blé tamisée bio, Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Graines de tournesol bio, Sel, Levure.
Contient : Blé.
Peut contenir : Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PAINS CLASSIQUES

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN BLÉ ENTIER
BIOLOGIQUE*

MOULÉ NATURE • POIDS: 680g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description : bien compact et nutritif, notre pain de blé entier est offert en moule nature ainsi qu'en miche enrobée de graines de sésame bio.

Ingrédients : Farine de blé entier bio, Eau, Sel, Levure.
Contient : Blé.
Peut contenir : Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN BLÉ ENTIER
BIOLOGIQUE*

MICHE ENROBÉE SÉSAME • POIDS: 560g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description : bien compact et nutritif, notre pain de blé entier est offert en moule nature ainsi qu'en miche enrobée de graines de sésame bio.

Ingrédients : Farine de blé entier bio, Eau, Graines de sésame bio, Sel, Levure.
Contient : Blé, Graines de sésame.
Peut contenir : Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

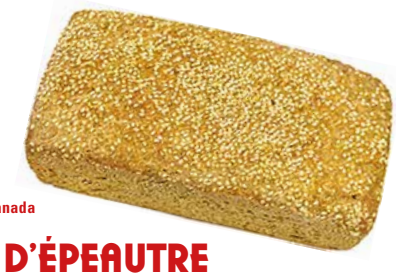
PAIN BLÉ D'ÉPEAUTRE
BIOLOGIQUE*

MOULÉ NATURE • POIDS: 680g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description : l'épeautre est une ancienne variété de blé. Sa farine est intégrale, très santé, plus digeste que la farine de blé entier moderne. Ses belles propriétés nutritives ainsi que son faible taux de gluten plaisent à une large clientèle. Notre pain d'épeautre est croûté. Sa mie a toutefois une texture assez légère. Offert en moule nature ou enrobé de graines de sésame bio ou de graines de tournesol bio.

Ingrédients : Farine de blé d'épeautre entière bio, Eau, Sel, Levure
Contient : Blé.
Peut contenir : Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.



*Certifié par Ecocert Canada

PAIN BLÉ D'ÉPEAUTRE
BIOLOGIQUE*

MOULÉ ENROBÉ SÉSAME • POIDS: 560 g

Précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description : l'épeautre est une ancienne variété de blé. Sa farine est intégrale, très santé, plus digeste que la farine de blé entier moderne. Ses belles propriétés nutritives ainsi que son faible taux de gluten plaisent à une large clientèle. Notre pain d'épeautre est croûté. Sa mie a toutefois une texture assez légère. Offert en moule nature ou enrobé de graines de sésame bio ou graines de tournesol bio.

Ingrédients : Farine de blé d'épeautre entière bio, Eau, Graines de sésame bio, Sel, Levure.
Contient : Blé, Graines de sésame.
Peut contenir : Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PAINS CLASSIQUES

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN BLÉ D'ÉPEAUTRE
BIOLOGIQUE*

MOULÉ ENROBÉ TOURNESOL • POIDS: 560 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description : l'épeautre est une ancienne variété de blé. Sa farine est intégrale, très santé, plus digeste que la farine de blé entier moderne. Ses belles propriétés nutritives ainsi que son faible taux de gluten plaisent à une large clientèle. Notre pain d'épeautre est croûté. Sa mie a toutefois une texture assez légère. Offert en moule nature ou enrobé de graines de sésame bio ou graines de tournesol bio.

Ingrédients : Farine de blé d'épeautre entière bio, Eau, Graines de tournesol bio, Sel, Levure.
Contient : Blé.
Peut contenir : Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN BLÉ DE KAMUT
BIOLOGIQUE*

MICHE NATURE • POIDS: 680 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description : pain santé, faible en gluten. Comme l'épeautre, la farine de kamut est une farine intégrale très santé convenant aux gens qui souhaitent limiter leur consommation de gluten. Chez nous, le pain de kamut est plutôt dense, « pesant » et bien croûté. Présenté en forme de miche oblongue.

Ingrédients : Farine de blé de khorasan (kamut) entière bio, Eau, Sel, Levure.
Contient : Blé.
Peut contenir : Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN MULTIGRAINS MALTÉS
BIOLOGIQUE*

MOULÉ NATURE • POIDS: 680 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description : Plutôt lourd et consistant, il est fait avec de la drêche de la microbrasserie Le Naufrageur. C'est le résidu de grains ramassés à chaque fin de brassage. La céréale maltée est encore riche en énergie, protéines et minéraux. En moule, il est très moelleux. En miche, il est un peu plus croûté.

Ingrédients : Farine de blé tamisée bio, Farine de blé entier bio, Eau, Drêche de microbrasserie Le Naufrageur (orge maltée bio et/ou blé malté bio et/ou avoine maltée bio), Sel, Levure.
Contient : Blé, Orge, Avoine.
Peut contenir : Amandes, Noix de Grenoble, Noisettes, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN MULTIGRAINS MALTÉS
BIOLOGIQUE*

MICHE NATURE • POIDS: 680 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description : Plutôt lourd et consistant, il est fait avec de la drêche de la microbrasserie Le Naufrageur. C'est le résidu de grains ramassés à chaque fin de brassage. La céréale maltée est encore riche en énergie, protéines et minéraux. En moule, il est très moelleux. En miche, il est un peu plus croûté.

Ingrédients : Farine de blé tamisée bio, Farine de blé entier bio, Eau, Drêche de microbrasserie Le Naufrageur (orge maltée bio et/ou blé malté bio et/ou avoine maltée bio), Sel, Levure.
Contient : Blé, Orge, Avoine.
Peut contenir : Amandes, Noix de Grenoble, Noisettes, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Sulfites.

PAINS CLASSIQUES

PAIN BLANC

MOULÉ • POIDS: 560 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p.04

Description: ce pain blanc a été créé pour satisfaire petits et grands qui apprécient une mie tendre et moelleuse et une croûte mince. Dans le respect des traditions, fait à partir de farine de blé biologique, non-blanchie chimiquement et 100% québécoise, ce pain savoureux est le dernier né de notre boulangerie. C'est le pain de ménage idéal pour toute la famille!

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Huile d'olive, Sel, Levure.
Contient: Blé.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PAINS AU LEVAIN

Provenant d'une méthode ancestrale, le **levain** est un ferment utilisé pour la fabricationde pains. C'est une fermentation naturelle entre l'eau, la farine et les différentes levures et bactéries qui existent naturellement dans le grain. Cette technique donne un pain dense avec un léger goût acidulé.

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN BLÉ D'ÉPEAUTRE AU LEVAIN
BIOLOGIQUE*

MOULÉ NATURE • POIDS: 680 g

Pain précuit: référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: l'épeautre est une ancienne variété de blé. Sa farine est intégrale, très santé et plus digeste que la farine de blé entier moderne. Ses belles propriétés nutritives ainsi que son faible taux de gluten plaisent à une large clientèle. Très bon en tranches minces ou en croûtons. Offert en moule nature ou enrobé de graines de sésame bio.

Ingrédients: Farine de blé d'épeautre entière bio, Eau, Levain (farine de blé d'épeautre entière bio, eau, sel), Sel.
Contient: Blé.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN BLÉ D'ÉPEAUTRE AU LEVAIN
BIOLOGIQUE*

MOULÉ ENROBÉ SÉSAME • POIDS: 560 g

Pain précuit: référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: l'épeautre est une ancienne variété de blé. Sa farine est intégrale, très santé et plus digeste que la farine de blé entier moderne. Ses belles propriétés nutritives ainsi que son faible taux de gluten plaisent à une large clientèle. Très bon en tranches minces ou en croûtons. Offert en moule nature ou enrobé de graines de sésame bio.

Ingrédients: Farine de blé d'épeautre entière bio, Eau, Levain (farine de blé d'épeautre entière bio, eau, sel), Graines de sésame bio, Sel.
Contient: Blé, Graines de sésame.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PAINS AU LEVAIN

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN BLÉ ENTIER AU LEVAIN
BIOLOGIQUE*

MOULÉ NATURE • POIDS: 680 g

Pain précuit: référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: bien compact et nutritif, il est offert en moule nature, enrobé de graines de sésame bio ou graines de tournesol bio. Les grains entiers sont bons pour le cœur et sont riches en fibres!

Ingrédients: Farine de blé entier bio, Eau, Levain (blé entier bio, eau, sel), sel.
Contient: Blé.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN BLÉ ENTIER AU LEVAIN
BIOLOGIQUE*

MOULÉ ENROBÉ TOURNESOL • POIDS: 560 g

Pain précuit: référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: bien compact et nutritif, il est offert en moule nature, enrobé de graines de sésame bio ou graines de tournesol bio. Les grains entiers sont bons pour le cœur et sont riches en fibres!

Ingrédients: Farine de blé entier bio, Eau, Levain (farine de blé entier bio, eau, sel), Graines de tournesol bio, Sel.
Contient: Blé.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PAIN AU LEVAIN ET NOIX DE GRENOBLE

MICHE • POIDS: 680 g

Pain précuit: référez-vous à la méthode de cuisson P. 04

Description: probablement notre pain le plus polyvalent, le Noix de Grenoble est très nutritif. Le goût présent du levain est léger. Façonné en miche ronde.

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Levain (farine de blé entier bio, eau, sel), Noix de Grenoble, Sel, Levure.
Contient: Blé, Noix de Grenoble.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PAINS AUX FRUITS

*Certifié par Ecocert Canada

PAIN AUX RAISINS
BIOLOGIQUE*

MICHE • POIDS: 560 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: un pain aux raisins sans pareil avec juste ce qu'il faut de cannelle. Comme les autres pains aux fruits, il est fait de farine tamisée bio. Il est vraiment très savoureux! Présenté en miche oblongue.

Ingrédients: Farine de blé tamisée bio, Eau, Raisins Sultana séchés bio (raisins Sultana bio, huile de tournesol bio), Sirop d'érable bio, Sel, Levure, Cannelle bio.
Contient: Blé.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PAIN AUX POMMES, RAISINS ET NOISETTES

MICHE • POIDS: 560 g

Pain précuit: référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: un pain très populaire fait de farine de blé tamisée, de pommes, de raisins, de noisettes et d'un soupçon de cannelle et de sirop d'érable. Il est parfait pour le déjeuner et idéal pour les collations. Façonné en miche ronde.

Ingrédients: Farine de blé tamisée bio, Eau, Pommes déshydratées, Raisins Sultana séchés bio (raisins Sultana bio, huile de tournesol bio), Noisettes, Sirop d'érable bio, Sel, Levure, Cannelle bio.
Contient: Blé, Noisettes.
Peut contenir: Amandes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PAIN AUX ABRICOTS, ÉRABLE ET NOISETTES

MICHE • POIDS: 560 g

Pain précuit: référez-vous à la méthode de cuisson P. 04

Description: tout aussi populaire et inventif, ce pain est fait de farine tamisée, d'abricots séchés, de noisettes et de sirop d'érable. Un pur délice, trois fois par jour ! Façonné en miche ronde.

Ingrédients: Farine de blé bio, Eau, Abricots séchés bio, Noisettes, Sirop d'érable bio, Sel, Levure.
Contient: Blé, Noisettes.
Peut contenir: Amandes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PAIN CHOCO-CANNEBERGE

MICHE • POIDS: 560 g

Pain précuit: référez-vous à la méthode de cuisson P. 04

Description: excellent en pain doré, c'est le pain préféré des enfants. Dans un désir de toujours consommer plus local lorsque nous le pouvons, ce pain est le remplaçant à notre pain choco-banane. Même plaisir, mais avec des canneberges québécoises!

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Canneberges séchées (canneberges, sucre, huile de tournesol), Chocolat noir 64% [pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja, arôme de vanille)], Sel, Levure.
Contient: Blé, Soja.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Orge, Avoine, Sulfites.

PAIN SALÉ

PAIN AUX OLIVES NOIRES

MICHE • POIDS : 560 g

Pain précuit: référez-vous à la méthode de cuisson P.04

⚠ Peut contenir des noyaux ou des morceaux de noyaux.

Description: particulièrement moelleux et agréable en bouche, c'est le champion des sandwichs aux tomates. Façonné en miche ronde.

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Olives kalamata (olives kalamata, eau, sel, vinaigre, huile d'olive), Sel, Levure.
Contient: Blé.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

BAGUETTES

*Certifié par Ecocert Canada

BAGUETTE NATURE
BIOLOGIQUE*

15,5 po. • POIDS : 240 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson P.04

Description: cette baguette entièrement bio est parfaitement équilibrée. Moelleuse, croustillante, source de fibre, c'est la baguette idéale pour les repas du quotidien.

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Sel, Levure.
Contient: Blé.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

BAGUETTE À LA DRÊCHE
BIOLOGIQUE*

15,5 po. • POIDS : 240 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson P.04

Description: la drêche est le résidu de grain qui, ayant laissé son sucre dans l'eau chaude afin d'en faire de la bière, se doit d'être ramassé à chaque fin de brassage. La céréale maltée est encore très riche en énergie, protéines et minéraux. Notre baguette à la drêche valorise ce produit sous-utilisé dont nous disposons à profusion à la Microbrasserie. Sa texture est aérée, la céréale craque sous la dent, et elle contient un apport de fibre bon pour la santé.

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Drêche de microbrasserie Le Naufrageur (orge maltée bio et/ou avoine maltée bio et/ou blé malté bio), Sel, Levure.
Contient: Blé, Orge, Avoine.
Peut contenir: Amandes, Noix de Grenoble, Noisettes, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Sulfites.

*Certifié par Ecocert Canada

BAGUETTE À LA BIÈRE
BIOLOGIQUE*

15,5 po. • POIDS : 240 g

Pain précuit : référez-vous à la méthode de cuisson P.04

Description: grâce à la bière, la mie de cette baguette possède une texture aérée et extrêmement moelleuse. Son goût est rond et léger, proche d'une baguette nature. Elle laisse en fin de bouche une subtile touche d'amertume et d'acidité car elle ne contient pas d'eau mais uniquement de la bière de la Microbrasserie Le Naufrageur. Un régal !

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Bière bio de la microbrasserie Le Naufrageur (eau, orge maltée bio et/ou avoine maltée bio et/ou blé malté bio, houblon, levure), Sel, Levure.
Contient: Blé, Orge, Avoine.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Sulfites.

CROISSANTS

CROISSANT NATURE

POIDS : 60 g

Du précuit ? Référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: faits d'une pâte levée feuilletée pur beurre, nos croissants nature ont un intérieur bien feuilleté et un extérieur bien doré. Leur odeur et leur goût de beurre grillé sont sublimes!

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Beurre, Sucre, Oeufs, Sel, Levure.
Contient: Blé, Oeufs, Lait.
Peut contenir: Soja, Amandes, Noisettes, Graines de sésame, Pistaches, Noix de Grenoble, Pacanes, Orge, Avoine.

CHOCOLATINE

POIDS : 70 g

Du précuit ? Référez-vous à la méthode de cuisson p. 04

Description: à notre délicieuse pâte feuilletée, nous ajoutons deux bâtons de chocolat noir pur beurre de cacao. Les petits comme les grands ne peuvent y résister!

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Beurre, Chocolat 44% [sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja, arôme de vanille)], Sucre, Oeufs, Sel, Levure.
Contient: Blé, Lait, Oeufs, Soja.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Graines de sésame, Pistaches, Noix de Grenoble, Pacanes, Orge, Avoine.

CROISSANT AUX AMANDES

POIDS : 130 g

Du précuit ? Référez-vous à la méthode de cuisson P. 04

Description: retrouvez notre délicieux croissant au beurre farci d'une frangipane aux amandes et aux noisettes.

Ingrédients: Sucre, Eau, Farine de blé non-blanchie bio, Beurre, Amandes, Noisettes, Oeufs, Sel, Levure.
Contient: Blé, Amandes, Noisettes, Lait, Oeufs.
Peut contenir: Graines de sésame, Pistaches, Noix de Grenoble, Pacanes, Orge, Avoine, Soja.

CHOCOLATINE AUX AMANDES

POIDS : 120 g

Du précuit ? Référez-vous à la méthode de cuisson P. 04

Description: l'heureux mélange entre une chocolatine et une frangipane maison, voilà notre croissant amandes et chocolat!

Ingrédients: Sucre, Eau, Farine de blé non-blanchie bio, Beurre, Amandes, Noisettes, Oeufs, Chocolat 44% [sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja, arôme de vanille)], Sel, Levure.
Contient: Blé, Amandes, Noisettes, Lait, Oeufs, Soja.
Peut contenir: Graines de sésame, Pistaches, Noix de Grenoble, Pacanes, Orge, Avoine.

CROISSANTS

CROISSANT AU FROMAGE

POIDS : 70 g

Du précuit ? Référez-vous à la méthode de cuisson P. 04

Description: à notre délicieuse pâte feuilletée, nous ajoutons un cheddar fort. Le mélange de saveurs de beurre, de pâte feuilletée grillée et de fromage est délectable !

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Cheddar fort de l'Île-aux-Grues (lait non pasteurisé, culture bactérienne, sel, présure, chlorure de calcium), Beurre, Sucre, Oeufs, Sel, Levure.
Contient: Blé, Lait, Oeufs.
Peut contenir: Soja, Amandes, Noisettes, Graines de sésame, Pistaches, Noix de Grenoble, Pacanes, Orge, Avoine.

PAINS À SANDWICHS

PAIN KAISER

■ **3,5 po. • POIDS : 75 g**

Pain cuit: référez-vous à la suggestion P.04

Description: couvert de graines de sésame bio, ce petit pain est moelleux à l'intérieur et croustillant à l'extérieur. Le pain kaiser est idéal pour les burgers et les sandwichs.

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Huile d'olive, Graines de sésame bio, Sel, Levure.
Contient: Blé, Graines de sésame.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PAIN HOT DOG

■ **6 po. • POIDS : 75 g**

Pain cuit: référez-vous à la suggestion P.04

Description: ce petit pain est moelleux à l'intérieur et croustillant à l'extérieur. Il est idéal pour les hot dogs, mais aussi pour les sandwichs et les paninis.

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Huile d'olive, Sel, Levure.
Contient: Blé.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PÂTES À PIZZA

PÂTE À PIZZA NATURE

- **7 po. • POIDS: 95 g**
- **10 po. • POIDS: 225 g**

Pâte cuite: référez-vous à la suggestion P.04

Description: offrez-vous un repas de qualité avec notre pâte à pizza nature. Garnissez-la de charcuterie, de tomates fraîches, de votre fromage favori ainsi que de verdure croquante et le tour est joué!

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Huile d'olive, Sel, Levure.
Contient: Blé.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PÂTE À PIZZA AUX OLIVES NOIRES

- **7 po. • POIDS: 95 g**
- **10 po. • POIDS: 225 g**

Pâte cuite: référez-vous à la suggestion P.04

Description: savoureuse et originale, cette pâte à pizza peut se griller en pointes au four et se consommer comme des croustilles avec du guacamole et de la salsa.

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Olives kalamata (olives kalamata, eau, sel, vinaigre, huile d'olive), Levure.
Contient: Blé.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine, Sulfites.

PÂTE À PIZZA AUX TOMATES SÉCHÉES

- **7 po. • POIDS: 95 g**
- **10 po. • POIDS: 225 g**

Pâte cuite: référez-vous à la suggestion P.04

Description: cette pâte à pizza faite de tomates séchées est idéale avec les fruits de mer ou grillée pour en faire des croustilles.

Ingrédients: Farine de blé non-blanchie bio, Eau, Huile d'olive, Tomates séchées au soleil (tomates séchées au soleil, sel, glucose, acide citrique, acide ascorbique, sulfites), Sel, Levure.
Contient: Blé, Sulfites.
Peut contenir: Amandes, Noisettes, Noix de Grenoble, Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Orge, Avoine.

MIE VERITABLE
BONNE
DÉGUSTATION !

LES VENTES

PRISE DE COMMANDE • LIVRAISON • QUESTIONS

ESTELLE MOUGINOT
ventesboulangerie@lenaufrageur.com
418 391-7060

BOULANGERIE-PÂTISSERIE

LA MIE VÉRITABLE

578, boulevard Perron, Carleton-sur-Mer, Québec G0C 1J0

www.lenaufrageur.com

418 364-6662